

Consultores especializados en reclutamiento, ayudando a las compañías y candidatos a llegar al siguiente nivel.

¿Cómo afectan los constantes cambios de empresa a nuestro CV?

Hoy en día es recomendable que tu CV enliste varias compañías, pero debes tener un buen argumento del porque cambiaste de una empresa a otra. Cuando nos presentamos ante un reclutador con varios cambios de empresas y nuestra única razón de los cambios son quejas sobre las empresas anteriores, invariablemente el reclutador considerará que hay una posibilidad de que seamos candidatos problemáticos.

Hace ya varios años, estar en una sola empresa durante varios años era muy común y es más, era lo mejor visto. Hoy tener varias experiencias profesionales en varias empresas es bueno, y no quiere decir que hay un alto grado de irresponsabilidad en dicho candidato.

Lo que es muy importante no perder de vista, es que hay tiempos aceptables para cambiar de compañía y según la compañía que está haciendo el reclutamiento hay ciertas variaciones, pero si habláramos de un promedio podemos decir que una persona no debe tener más de tres experiencias profesionales en los últimos cinco años y en ninguno de los tres casos el periodo debió ser menor a un año. Aunque no podemos dejar de mencionar que en un buen porcentaje de empresas no inician a un candidato en el proceso de reclutamiento y selección de su compañía si la persona tiene más de dos experiencias profesionales en los últimos cinco años, ya que es un signo de inestabilidad para ellos.

Dejando un poco de lado el número de empresas en las que ha estado un candidato en los últimos cinco años, es muy importante que explique de manera contundente y asertiva el porqué tuvo dichos cambios profesionales. Digamos que si mayormente las explicaciones del porque cambiaste de empresa es porque hubo recorte de personal o porque el sueldo estaba muy castigado, esto puede llevar al reclutador a pensar que de una forma u otra las compañías han debido recortarte y pagarte una remuneración que solo tú no consideras adecuada, por lo que abría que hacer una revisión a tu perfil profesional, así como medir tus logros en cada una de las compañías donde haz laborado y ver porque mayormente caes en esta respuestas.



El reclutador siempre buscara que los cambios sean por un mayor reto profesional el cual va de la mano con la parte económica la mayor parte de las veces o en algunos casos en el que la situación estaba totalmente fuera de tus manos poner una solución, como: el ambiente de trabajo de la compañía, ninguna promoción en un periodo de tiempo considerable, (aunque se hablo con el jefe directo de esta posible promoción), sin posibilidad de crecimiento porque la estructura de dicha compañía es muy plana, entre otros. Es muy importante que antes de hacer un cambio de empresa se evalúen varios puntos, como: lugar de trabajo de acuerdo a tus expectativas, remuneración económica de acuerdo a tu plan de desarrollo, ambiente de trabajo, distancia de tu hogar al lugar de trabajo, bonos, incentivos, crecimiento profesional en el mediano y largo plazo, etc.

Mencionamos que es importante hacer un balance de los pros y contras, ya que nos hemos encontrado con un alto porcentaje de empleados que al preguntarles si regresarían a su antiguo trabajo, contestan que si (hasta un 42% de las veces). Esto por no haber evaluado a consciencia los pros y los contras de lo que en su momento era una nueva oportunidad laboral y en este momento es su actual empleo.

El cambio de empresa no se debe tomar sin hacer una evaluación a profundidad, pues el periodo que estas en una empresa con determinada posición sigue siendo considerado por los reclutadores al momento de contratar o recomendar a un candidato.